




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	1er mai	Céleri rapé à la vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet aux épices barbecue  Julienne de légumes	Boulettes de bœuf aux épices Pommes de terre sautées		Rôti de porc au colombo  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré		Brownie 	Cocktail de fruits
LES GOÛTERS	Pitch à la fraise Compote de fruits	Pain, beurre & confiture Fruit frais 		Fromage blanc Gâteaux secs	Brioche tranchée Compote gourde

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Salade de tomates et maïs 	Taboulé Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	8 mai	Ascension	Concombre, dés de fromage de brebis et basilic 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Pâtes	Pilon de poulet  Haricots verts au beurre 			Brandade de poisson  Salade verte  
DESSERT	Fruit frais  Ananas tranché	Crème dessert au chocolat Abricots melba 			Compote de fruits
LES GOÛTERS	Liégeois au chocolat Compote de pommes & fraises	Fruit frais  Pain, beurre & confiture			Pain au chocolat Jus d'orange

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Salade grecque	Rillettes & cornichons Toast de maquereau à la moutarde	Carottes râpées 	Courgettes râpées au curry  Frisée au fromage & croûtons 	Blé exotique Salade de riz à l'ananas
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Semoule 	Paëlla au poulet  Riz 	Parmentier végétarien aux lentilles   Salade verte  	Rôti de porc au miel & moutarde  Gratin de brocolis & mozzarella 	Sauté de dinde au curry   Ratatouille
DESSERT	Fromage blanc Yaourt velouté	Fruit frais  Compote crumble 	Fruit frais 	Riz au lait  Panna cotta & coulis de fruits rouges 	Brownie  Chou à la crème chantilly
LES GOÛTERS	Pain, beurre & fromage Fruit frais 	Donut Compote de fruits	Croissant Jus de fruits	Pain, beurre & confiture Fruit frais 	Brioche tranchée Verre de lait

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre














 **Repas bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Betteraves vinaigrette  Tomates vinaigrette 	Salade verte, tomates & fromage 	Emincé de céleri au jambon  Terrine de poisson sauce cocktail	Concombre sauce bulgare  Mousse d'avocat & chips tortillas
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Jambon grillé  Petits pois cuisinés 	Rougail de saucisse  Riz basmati	Filet de dinde & ketchup  Pommes de terre rissolées 	Lasagnes végétariennes  Salade verte 
DESSERT		Fruit frais  Compote de pommes & fraises	Poire liégeoise 	Entremets au chocolat  Crème brûlée 	Salade de fruits frais  Fruit frais 
LES GOÛTERS		Beignet au chocolat Jus de fruits	Pain, beurre & confiture Fruit frais 	Cracottes & pâte à tartiner Fruit frais 	Pompon Yaourt aromatisé

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre


 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes Betteraves à la vinaigrette 	Crêpe au fromage Friand à la viande	Emincé bicolore 	Pâté de campagne Salade de cervelas & tomates	Tomates vinaigrette  Frisée aux lardons & croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes  Salade verte 	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)  Panaché de haricots  	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Riz 	Porc au thym  Carottes à la crème  
DESSERT	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc & Spéculoos 	Fruit frais  Poire au sirop	Milk shake à la fraise  	Compote de fruits Crumble aux fruits rouges 	Muffin aux pépites  Tiramisu à la framboise 
LES GOÛTERS	Pain, beurre & chocolat Fruit frais 	Compote de pommes & framboises Petits suisses	Madeleine Fruit frais 	Pain aux raisins Fruit frais 	Pain, beurre & confiture Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Dessert maison**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits frais et faits maison**
80% viandes fraîches
60% légumes frais

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Repas bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7CEKA4

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !